

---

# Nagyszékelyi Hírmondó

---

## Önkormányzati hírek

A 2010. január 26. napján a Képviselőtestületi ülésen elfogadták az Önkormányzat 2010. évre vonatkozó munkatervét.

A személyi jövedelemadó bevallás elkészítése minden adózó saját kötelezettsége, ez nem az önkormányzat feladata.

Bővebb felvilágosítás az APEH Szekszárdi Igazgatóság 74/501-400-es telefonszámon.

2010. február 9. napján, kedden 15 órakor az Önkormányzat Tanácskozótermében Képviselőtestületi ülést tart, melyre tisztelettel várják az érdeklődőket.

2010. február 10. napján, szerdán 17 órakor a Nagyszékely Községi Önkormányzat Képviselőtestülete a Kísszékely – Tolnanémedi Községek Önkormányzati Képviselőtestületeivel együttes ülést tart a Tolnanémedi Községháza Tanácskozó termében, melyre várják az érdeklődőket.

---

## Közérdekű

A falugazdász ügyfélfogadási rendje az alábbiak szerint változik.

Kedd 14:30-16:00

Falugazdász

Kótai János

30-6366-392

---

## Önkormányzati Hirdetőtábla

Nagyszékely és környékén földet bérelnék. Tel.: 06-30-271-0915

---

## Kívánságkosár

Balázs Zoltánnak és Gombkötő Józsefnek nagyon boldog születésnapot kívánnak barátaik.

Szekeres Virágnak 6. születésnapja alkalmából nagyon sok boldog születésnapot kíván az egész család.

---

## Kérdezz! – Felelek.

Újságunkban továbbra is szeretnénk lehetőséget adni arra, hogy Önök olyan kérdéseket tegyenek fel Várkonyi Zoltán polgármesternek, melyek megválaszolása érinti a település lakóit. Kérdéseiket írásban szíveskedjenek eljuttatni az Önkormányzat címére vagy a [polgarmester@nagyszekely.hu](mailto:polgarmester@nagyszekely.hu) e-mail címre.

---

## Minennapi komposztálás

### 1.rész: Miért komposztáljunk?

A komposztkészítés majdnem egyidős, a talajműveléssel. Már a rómaiak és a görögök is, ismerték és alkalmazták. A komposzt szót „compositus” latin eredetű szóból származtatják, ami azt jelenti, hogy „összetett”, ugyanis minél összetettebb a kiindulási anyag, tápanyagokban annál gazdagabb a komposzt minősége.

#### Mi a komposzt?

A **komposzt** tulajdonképpen „mesterséges” humusz. Sötétbarna színű, erdei talajra emlékeztető szagú, a növények számára nélkülözhetetlen tápanyagokat tartalmazó, magas szervesanyagtartalmú, földszerű anyag. A **komposztálás** pedig nem más, mint általunk tudatosan irányított humuszkészítés, melyben a szervesanyag feldolgozását a természet gondjaira bizzuk. A mi dolgunk az, hogy minél kedvezőbb feltételeket biztosítsunk a különböző mikroorganizmusoknak, gombáknak ugyanúgy, mint a folyamat végén a férgeknek, gilisztáknak, amelyek ezt meghálálva nagy „szakértelemmel” végzik el feladatukat.

#### A komposztálás jelentősége:

1. Segít a talaj természetes állapotának fenntartásában
  - A műtrágyázás esetén mindaz a tápanyag, amelyet a növények gyökerei nem tudtak rövid idő alatt felvenni, a lehulló csapadékkal bemosódott a talaj mélyebb rétegeibe is, szennyezve ezáltal talajvizeinket. A komposztálás előnye, hogy az ott keletkező humuszanyagokban a tápanyagok kötött formában vannak, melyeket a növények folyamatosan tudnak felvenni.
  - Javul a talajok szerkezete, ami segíti annak levegőzését.
  - Sötét színe elősegíti a talajok gyorsabb felmelegedését.
  - A komposzt jelentős vízmegkötő-képessége következtében javul a talaj vízháztartása.
  - Nő a talajban élő hasznos szervezetek száma és aktivitása.
  - Fokozódik a növények ellenállóképessége a kórokozók, kártevőkkel szemben.
  - A nehezen oldódó ásványi tápanyagok, mikroelemek a növények által felvehetővé válnak.
  - A talajban esetleg előforduló méreganyagokat a felületén megkötí, ártalmatlanítja.
2. Elősegíti az egészségesebb, tápdúsabb termények termesztését.
3. Tudatosan csökkenthetjük háztartásunk hulladékmennyiségét.
4. Hozzájárul a környezettudatos szemléletmód formálásához.

Az emberi lét alapja, feltétele a gondozott, egészséges, tápanyagban gazdag, jó termőképességű talaj. Ennek védelme biztosíthatja a belőle élő növények, állatok és az emberek egészségét.

**Segítsük a természetet, és dolgozzunk vele együtt mindennapjainkban!**

Forrás: az Öko-Fórum Alapítvány: Mindennapi komposztálás; Balog Béla „Komposztálásról másképp”-c. cikke. További információk: [www.szike.zpok.hu](http://www.szike.zpok.hu) , [www.humusz.hu](http://www.humusz.hu),

*Következő rész: Komposztálás a gyakorlatban*  
Bócsó Renáta és Szentgyörgyi Etelka

---

---

## Oktatás

### Óvoda

Nagy a készülődés a farsangi mulatságra az óvodában. A gyerekek énekkel, verssel, előadással készülnek, valamint álarcokat készítenek maguknak. A mulatság 2010. február 20. napján, szombaton délelőtt 10 órakor kerül megrendezésre, melyre minden érdeklődőt szeretettel várunk.

Mireider Betti

### Iskolai hírek

"Maskarások, bolondok  
Rázzátok a kolompot!  
Takarodjon el a tél,  
Örvendezzen, aki él!"



Farsangi készülődés jegyében telik a február az iskolában. Krepp-papír halmokból, színes papírokból készülnek a fonatok és füzérek a tornaterembe, amit a mulatság délelőttjén a négy osztály együtt szokott feldíszíteni. Gyűlnek a tombola tárgyak és a gyerekek már tervezgetik, hogy milyen jelmezbe fognak öltözni. A "télűző" iskolai farsangra február 12-én pénteken délután kerül sor, ahová szívesen várunk minden velünk mulatni kívánó családtagot, szülőket, nagyszülőket, testvéreket.

Horváth Irén

---

## Recept

### Túrógombóc (2 személyre)

Hozzávalók:

¼ kg túró  
2 tojás  
2 csapott evőkanál liszt  
5 evőkanál búzadara  
2 evőkanál kristálycukor

A tojásfehérjén kívül az alapanyagokat összekeverjük, majd a habbá vert tojásfehérjét is belekeverjük. Amíg ez áll, kevés olajon megpirítunk kb. 6 marék zsemlemorzsát, amibe majd a kifőtt gombócokat fogjuk beforgatni.

Sós vízben kb. 5-10 percig főzzük a gombócokat, akkor jó amikor maguktól feljönnek a víz tetejére. A megfőtt gombócokat a zsemlemorzsában megforgatjuk.

Tejföllel és cukorral tálaljuk.

---

---

## Mesél a múlt

A hónap aktualitása a farsang. Egy rövid történetet szeretnék elmesélni az én óvodás kori múltamból. Az óvodás farsangra „pattogatott kukoricának” öltöztem. Édesanyám a menyasszonyi ruháját átalakította úgy, hogy az jó legyen rám, a kályha tetején tepsiben kipattogatott kukoricát cernára fűzte és felvarrta a ruhára. A fejemre koszorút is készített. Ha másét nem is, de egy kisfiú tetszését elnyerte a jelmezem, mert mindig a nyomomban volt és ette a ruhámra felvarrt pattogatott kukoricát. Még mielőtt az összes kukoricát leette volna rólam, neki adtam a koszorúmat.

Mireider Betti

A következő történetnek decemberben lett volna aktualitása, amikor cirkuszi előadás volt a Művelődési házban, de remélem, hogy így is kellemes olvasmánynak fogják találni.

Bathó Béla bácsival beszélgettem a régi idők cirkuszáról. A 1970-es évek közepén, megközelítőleg 1975-ben a focipályára nagy számú cirkuszi mutatványosok érkeztek, akik több napig táboroztak Nagyszékelyben, mivel a hatalmas kör alakú sátor felállítása és a mutatványokhoz felhasznált állatok elhelyezése több időt vett igénybe. Az egész focipályát benépesítették.



A sátor mérete, berendezése és a produkciók színvonala a fővárosi nagycirkusz hangulatát idézte. A sátor olyan nagy volt, hogy több százan is elfértek benne. Telt ház ugyan nem volt, de a faluból sok szórakozni vágyót oda vonzott.

Felléptek artisták, légtornászok, kötél-táncosok, zsonglőrök, bűvészek és bohócok. Valamint idomított vad- és háziállatok is. Voltak óriás kígyók, majmok, kutyák, lovak és szamár is.

Béla bácsi emlékeiben két mutatvány maradt meg részletesebben. Az egyik az óriás kígyókkal kapcsolatban, amikor is az egyik kígyót nem sikerült jól lakatni és lenyugtatni, ezért azt ki kellett vinni a porondról, mert félt, hogy esetleg kárt tesz az idomárnőben.

A másik produkcióhoz a közönség soraiból invitáltak jelentkezőt arra, hogy a szamarat úgy fogja le, hogy az mozdulni se tudjon. Ha sikerül az illető jutalmat kap. Volt is jelentkező, aki úgy lefogta a szamarat, hogy az meg sem tudott mozdulni és az idomár már rimánkodott az erős embernek, hogy engedje el. Azt, hogy mi volt a jutalom arra sajnos Béla bácsi már nem emlékszik.

Pár évvel később egy bűvész érkezett a Művelődési házba, ahol egy órás műsort adott látványos lézer-show kíséretében. Akkoriban ilyet még nem nagyon lehetett látni.

Az egyik emlékezetes mutatványhoz két segítőt kért a bűvész, az egyik Béla bácsi volt. A közönség soraiban ott ült ifjú felesége és a barátai.

Miközben a bűvész az első segítőt titokzatos módon táncra bírta, Béla bácsinak az járt a fejében, hogy bohócot csinálnak belőlük és, hogy ő biztosan nem fog táncolni. De végül rá is rá került a sor, a bűvész megpróbálta rávenni a táncra, de ő ellenállt és már ott tartott, hogy lemegy a színpadról amikor is, ő sem érti, hogy miért de elkezdett táncolni. Ismerősei azt mondták, hogy úgy táncolt, mint eddig még soha. Mikor véget ért a tánc a közönségnek hátat fordítva állt, mikor megfordult akkor derült ki, hogy tánc közben elkezdett vetkőzni, az öve ki volt kapcsolva, a nadrágja ki volt gombolva. Amin igen csak elsodálkozott. A produkció után felöltözött, felvette a kabátját is és a bűvész elkezdte kutatni a zsebeit, hogy mindene meg van-e. Ekkor egy bugyit húzott ki a kabátja zsebéből. A barátok megkérdezték a feleségétől, hogy nem az övé-e.

Mindenki nagyon jól szórakozott.

Ezúton is szeretném megköszöni Béla bácsinak, hogy megosztotta velünk ezeket a történeteket.

Mireider Betti

---

---

## Egészségpercek

### Mit tehetünk meg egészségesen, hogy elkerüljön minket a kór?

Elsősorban próbáljunk meg mindennapi bevált életritmusunk szerint, de nem túlfeszített tempóban teljesíteni. Nem kell bezárkóznunk a lakásba. „A kórokozók bejönnek az ablakon át” - szoktuk mondani betegeinknek, akik ilyenkor ki nem tennék a lábukat otthonról. Ha ellustulunk, a szervezetünk és az immunrendszerünk is veszít éberségéből. Alapvető fizikai adottságainkhoz mértén naponta sétáljunk a szabad levegőn. Dolgoztassuk meg izomzatunkat, lélegeztessük át a tüdönket. Étkezzünk könnyen, kerüljük az emésztőrendszert terhelő zsíros, túl fűszeres ételek fogyasztását és inkább a zöldséget, főzelékeket, friss gyümölcsöt részesítsük előnyben. Lehetőleg ásványvizet igyunk, kb. napi 2 liternyi mennyiségben.

A levertség, fejfájás, gyengeség és torokkaparás a kezdeti, intő jelei a betegség jelentkezésének. Ilyenkor az orvosok nagy része – helyesen – még nem alkalmaz antibiotikumokat, csak tüneti szereket. Ezt magunk is megtehetjük, nem kell feltétlenül felkeresnünk a háziorvost, ahol várakozás közben további fertőzéseket szerezhethetünk.

Emelt adagban juttassunk C-vitamint a szervezetünkben, akár napi 1000 mg mennyiségig, kivéve olyan betegségeket, ahol ez ellenjavallt pl. vesekövesség.

Segítsük szervezetünket kalcium és nyomelemek szervezetbe juttatásával.

Kezdődő, lázmentes torokfájás esetén elegendőek a recept nélkül kapható szopogató gyógyszerek.

Fogyasszunk sok folyadékot, ha szeretjük akkor teát (hársfa, csipkebogyó), lehetőleg ne forrón. A túl meleg folyadék kellemetlen hatású az amúgy is gyulladással állapotban lévő nyálkahártyának, s ezáltal megkönnyíti a kórokozók bejutását. A forró teába hiába csavarunk citromot, mert a C-vitamin magas hőfokon lebomlik.

Ha szeretjük együnk mézet, s tegyük italainkba is. Vigyázat! Pollenérzékenyek, propoliszallergiások kerüljék, mert az igazi virágméz nagyon gazdag pollenben és allergiás tüneteket provokálhat.

Eldugult orr, letapadt légúti váladék esetén próbálkozzunk gőzöléssel. Ne forró, de még párologó folyadék gőzét lélegezzük be, melyet dúsíthatunk illó olajokkal vagy a patikában gőzölés céljára kapható oldatokkal.

Célszerűnek tartom az illó olajok használatát légtéri párologtatásra. Erre nagyon alkalmas a citromfű, a fenyő és a levendula olaj. A légúttisztító hatáson túl fertőtlenítő hatásuk is jelentős, így családtagjaink kevésbé fertőződnek.

Köhögés jelentkezésekor ne törekedjünk a köhögés csillapítására, elfojtására. A köhögés csillapításával általában hosszabb időt vesz igénybe a gyógyulás, hiszen a termelődő légúti váladék csak nehezen tud kiürülni a tüdőből. Elsősorban köptetőt használjunk.

[Forrás: www.hazapatika.com](http://www.hazapatika.com)

---

## Programajánló

### Nagyszékely

#### Tájékoztató kamion

2010. február 22. napján, hétfőn a Paksi Atomerőmű Zrt. tájékoztató kamionját lehet ingyenesen megtekinteni a település központjában 8-17 óráig. Minden érdeklődőt szeretettel várnak.

#### Kézműves-kör

A Kézműves-kör továbbra is várja az érdeklőket a nagyszékelyi Művelődési Házban minden héten pénteken, 16-19 óráig.

---

## Filmklub

A nagyszékelyi Művelődési Házban!

2010. februári műsorajánló.

### Február 13. szombat

#### Ház a tónál

színes, magyarul beszélő, amerikai romantikus dráma, 105 perc, 2006

12 éven aluliak számára a megtekintése nagykorú felügyelete mellett ajánlott

Alex beköltözik új házába, ám postaládájában egy üzenetet talál az előző lakótól. Különös, hiszen a ház most épült, ő az első lakó.

színes, szinkronizált, amerikai dráma, 100 perc, 2007

12 éven aluliak számára a megtekintése nagykorú felügyelete mellett ajánlott

A fiatal ír gitáros egy nap találkozik egy csellistával New Yorkban. A találkozásból egy gyermek fogan, August Rush, ám a fiú árvaként nő fel. A különleges zenei tehetséggel megáldott gyermek tehetségét arra használja fel, hogy megkeresse szüleit. Egy nap, egy idegen férfiben, Wizardban segítségre akad, és együtt indulnak utukra.

### Február 27. szombat

A szeretet szimfóniája - (August Rush)

A filmvetítések kezdete 16 óra.

## Tamási Városi Művelődési Központ 2010. februári programja

### Február 8. - 19 óra

Színházbérlet 3. előadása

Ehraim Kishon: Házasság levél

komédia 2 részben a Száguldó Orfeum előadásában.

Szereplők: Besenczi Árpád, Fehér Anna, Kovács Mimi, Gieler Csaba, Zöld Csaba, Sztankay Orsi

Rendező: Besenczi Árpád

A megváltott bérletek érvényesek.

Belépőjegyek 3.000,- 2.800,- 2.600,-Ft-os áron vásárolhatók.

### Február 11. - 18 óra

Szőlészeti, borászati előadás. Borkészítés specialitásai, várható jogszabályi változások a bor forgalomba hozatalával kapcsolatban. Előadó Módos Ernő borász. A részvétel díjtalan.

### Február 13. - 14 óra

„Szárnya van, de nem repül” A pillekészítés titkai. Gyakorlati foglalkozássorozat 3. foglalkozása, amelyen a Kapos-menti női fejdísz elkészítését sajátíthatják el az érdeklődők Kovács Józsefnétől. A részvétel díjtalan.

### Február 18. - 18 óra

Szőlészeti, borászati előadás. Észak-Tolnai Hegyközség beszámolója

Előadó Herczeg Gyöngyi hegybíró.

A Tolnai Borút lehetőségei

Előadó: Simig Jánosné a Tolnai Borút titkára

Egy működő borútállomás bemutatása

Előadó: Kovács László Gálaker Pincészet Simontornya

A részvétel díjtalan.

---

---

### **Február 20. - 18 óra**

A Tamási Koncert-fúvószenekar koncertje

### **Február 20.**

Hagyományápolók cserekapcsolata révén az Iglice népdalkör vendégszereplése Tápén.

### **Február 20.**

A Pántlika néptánc együttes részvétele az iregszemcsei Folk-Rock esten.

### **Február 25. - 16 óra**

Ünnepi megemlékezés és koszorúzás a kommunizmus áldozatainak emléknapja alkalmából a temetői kápolnánál.

---

### **Kiállítások**

#### **Február 17-től március 14-ig**

A Tamási Galériában „*Emlékeim – pillanatképek*”

Tóthné Szalay Ágnes festőművész kiállítása.

Megnyitó: 2010. február 17. 16.30 óra. Megnyitja:

Lönhárd Ferenc a Bárka Művészeti Szalon

Egyesület elnöke. A kiállítás megtekinthető:

naponta 14-18 óráig. Hétfő szünnap.

#### **Február 3-28-ig**

A Művelődési Központban Boda Tiborné Szonntag

Márta kerámiamozaik képeinek bemutatója.

Megtekinthető az intézmény nyitva tartási

idejében.

---

### **Tamási Városi Művelődési Központ**

#### **2010. februári moziműsora**

#### **10. szerda**

Alkonyat – Újhold - Színes, feliratos amerikai film.

#### **14. vasárnap**

Halálkeringő - Színes magyar film. 16 éven aluliak számára nem ajánlott!

#### **17. szerda**

Avatar - Színes, szinkronizált amerikai film.

16 éven aluliak számára nem ajánlott!

**21. vasárnap** - Törvénytisztelő polgár

Színes, feliratos, amerikai film.

**24. szerda** - Alvin és a mókusok 2.

Színes, szinkronizált, amerikai animációs film.

Előadás 18 órakor!

**28. vasárnap**-Julie & Julia – két nő egy recept

Színes, feliratos, amerikai film.

Előadások kezdete: 19:00 óra

Pénztárnyitás az előadás előtt egy órával.

Belépőjegy: 600,-Ft

Bővebb információ a 74/471-105-ös telefonszámon, vagy a [www.tamasimuvhaz.hu](http://www.tamasimuvhaz.hu) internetes oldalon.

---

### **Gyereksarok**

#### **Farsangi vers**

Figyelem, figyelem!  
Közhírré tétetik  
a farsangi ünnep most elkezdődik.

Ide gyűjön apraja, nagyja,  
aki a maskarát  
láttni akarja!

Aki itt van,  
haza ne menjen,  
aki nincs itt,  
az is megjelenjen!

---

---

## Kalendárium

### Február-Böjtelő hava-Télutó hó

**2. Gyertyaszentelő.** A rómaiak a hajdani tavaszkezdő ünnepen gyertyás-fáklyás felvonulásokat rendeztek. A kereszténység átvette az ősi tűzkultuszra utaló szokást: a házakban eloltják a tüzet és mindenhol szentelt gyertyákkal világítanak. A gyertyaszentelő napjához fűződik a legszélesebb körben elterjedt időjósítás: e napon a téli álmából felébredő medve kijön a barlangjából, ha napos időt talál, s meglátja a saját árnyékát, akkor visszabújik, mert még hosszú lesz a tél. Tehát, ha ebben az időszakban felmelegedés, napos idő van, a tél még hosszúnak ígérkezik.

**3. Balázs.** A diákok patrónusa. Több évszázadra visszanyúló szokás szerint e napon tartották a Balázs-járást, amikor házról házra vonulva toborozzák a diákokat az iskolába. Ezen a napon van a „balázsolás” is: a torokfájósokat parázsra vetett alma héjával megfüstölik, hogy ezzel a fájdalmat, betegséget okozó gonoszt elűzzék.

**6. Dorottya.** Kedvelt nap farsangi multság tartására. (Gondoljunk Csokonai Dorottyára.) Időjósítás is fűződik hozzá: „Ha Dorottya szorítja, Julianna tágitja” a fagyot.

**10. Skolasztika.** Az oltóágak szedésének napja.

**11. Elek.** Kigyóüző nap, a havasi pásztorok tavaszkezdő napja – ilyenkor a hegyeken nagy tüzet gyújtanak a gonosz elűzésére.

**14. Bálint, Valentin.** A tyúkültetés napja, ekkor

kezdenek párosodni, fészket rakni a verebek. Újabban nálunk is megünneplik a Valentin napot, a szerelmesek nyugat-európai ünnepét.

**16. Julianna.** Dorottya ellenkező napja.

**19. Zsuzsanna.** Elviszi a havat, zöldellni kezd a fű, és megszólalnak a pacsirták.

**24. Jégtörő Mátyás.** Ahol Zsuzsanna nem vitte el fagyot, Mátyás töri meg a tél uralmát. Vagy ha jeget nem talál, akkor csinál. A halászoknak is jeles napja, ekkor kezdenek ívni a csukák. Az ezen a napon fogott csukát a nép „Mátyás csukájá”-nak nevezi, és egész évre bő halfogást ígér.

**Farsang.** Idejét úgy számolják ki, hogy az első tavaszi (II.21. utáni) holdtöltére következő vasárnaptól (húsvéttól) visszszámolnak hat hetet (a böjt idejét). A farsang a közelgő tavasz ősi örömmünnepe, egyúttal a tél és a tavasz küzdelmének szimbolikus megjelenítése. Számptalan gonosz űző és termékenységvarázsló álarcos, alakoskodó szokás fűződik hozzá (kongózás, kormozás, téltemetés, busójárás stb.). A legtöbb esemény farsang vasárnapjára és a rá következő néhány napra, „farsang farkára” esik: így húshagyó keddre, a böjt kezdetére, hamvazó szerdára, a dologtító napra, amit böjtfogadónak is neveznek. Ezen a napon tartják a keresztények a „hamvazkodást”. A húsvét vasárnapig tartó böjtben húst és zsíros ételeket nem esznek, csak főtt tésztát, aszalt gyümölcsöket és a korpából készült leveseket.

Forrás: <http://www.blszszk.hu/MyFolk/htmls/2.htm>

---

Az újságot kiadja a  
Nagyszékely Község Önkormányzata  
7085-Nagyszékely  
Táncsics u. 11.  
Tel.: 74/408-393

---