
Nagyszékelyi Hírmondó

Köszönet

Ezúton szeretnék köszönetet mondani mindazoknak, akik írásaikkal hozzájárulnak ahhoz, hogy újságunk érdekes olvasmánnyá váljon. Remélem, hogy a jövőben is minél több hasznos és érdekes információval gyarapodhatunk általuk.

Mireider Betti

Önkormányzati hírek

A 2010. február 9. napján a Képviselőtestületi ülésen elfogadták az Önkormányzat működését biztosító 2010. évi költségvetést.

A 2010. február 10. napján Tolnanémediben tartott együttes Képviselőtestületi ülésen a körjegyzőség 2010. évi költségvetésének elfogadásáról döntöttek.

Kutyák az utcán

Kérem a kutyatartókat, hogy az Önkormányzat állattartási rendeletében foglaltak szerint szíveskedjenek az ebeket tartani. A község közigazgatási területén a kutyák szabadon nem tartózkodhatnak, mások testi épségét, egészségét

nem veszélyeztethetik és nyugalmát nem zavarhatják. A rendeletben foglalt kötelezettségek megsértése esetén az eb tulajdonos szabálysértést követ el, mely pénzbírsággal sújtható.

Játszótér – hamutartó

A játszótér területén sok az eldobott cigaretta csikk. Ez a terület a gyerekeké, ezért kérjük, hogy ott ne dohányozzon senki!

Zúzott kő

A focipályán található kő kupacok az Ady E. utca burkolására lesznek felhasználva, ezért kérem, hogy azokat önkényesen senki ne hordja el.

Közérdekű

Gyógyszer kiadás

A falugondnok által kiszállított gyógyszereket kedden és pénteken általában 10 órától 11:30-ig lehet átvenni az Önkormányzat épületében.

Tájékoztató kamion

A Paksi Atomerőmű Zrt. tájékoztató kamionja az olvadási viszonyokra való tekintettel február 22-én nem tudta megtartani programját. Ígéreteik szerint a bemutató egy későbbi időpontban kerül megrendezésre.

Kéményseprés

A Caminus Tüzeléstechnikai Kft. a kéményseprő ipari közszolgáltatását 2010. március 8, 12 és 30. napján végzi.

Kívánságkosár

Vaszari Krisztiánnak nagyon boldog névnapot kíván anya, mama, papa és Incike.

Minden kedves Zoltán, Sándor és József ismerősének boldog névnapot valamint Hajnal Sándornak boldog születésnapot kívánnak barátaik.

Az Önkormányzat dolgozói nevében kívánunk Gázsó János, falugondnoknak nagyon boldog születésnapot.

Mindennapi komposztálás

Komposztálás a gyakorlatban

Mi szükséges a komposztáláshoz?

- Elhatározás és lelkesedés.
- Megfelelő hely, komposztáló.

A hely legyen jó vízelvezetésű, árnyékos, talajjal érintkező. A komposztot érlelhetjük prizmába rakva, vagy tárolóedényben. A kialakításnál gondoljunk arra, hogy a komposztot az érés alatt ajánlatos időnként átforgatni, ezért hagyjunk elég helyet a komposzt körüli munkálatokhoz.

- Komposztálható szervesanyag.

A konyhából, a háztartásból és a kertből kikerülő szerves anyagok többsége komposztálható. Gyűjtésükre állítsunk be a konyhába egy megfelelő nagyságú fedeles tárolóedényt! Ezt nyáron naponta, télen elegendő hetente üríteni. Megfelelő anyagok pl.: növényi részek, tojáshéj, kávézacc, teafilter, fahamu, növényevő állatok alomanyaga, toll, papír, karton, természetes alapanyagú szövetmaradékok, kaszálék, kerti gyomok virágzás előtt, lomb, tűlevél, szalma, aprított ágak/gallyak, lehullott gyümölcsök, stb.

Mit ne tegyünk a komposztba?

Nehezen vagy egyáltalán nem lebomló anyagok, pl. műanyag, veszélyes hulladéknak minősülő sütőolaj, főtt étel maradványok, hús és állati maradványok ne kerüljenek a komposztba, kóbor állatok, rágcsálók és fertőzést terjesztő legyek megjelenése miatt. Fertőzésveszélyt jelenthet a húsevő állatok alomanyaga.

Ellenség vagy jóbarát?

- Diólevél: a közhiedelem szerint a diólevelet meg kell semmisíteni. Az igazság az, hogy a friss diólevélben valóban vannak növekedésgátló anyagok, de ezek a komposztálódás során lebomlanak. Tehát a diófa lombját korlátozás nélkül felhasználhatjuk a komposztáláshoz!
- Fertőzött beteg növények: a legtöbb gomba és baktérium elpusztul a komposztálás során, mikor a komposzthalom hőmérséklete eléri az 55-60 C fokot.
- Citrus és déligyümölcshej: ne tegyük a komposztba, mert ezeket rothadásgátló anyagokkal kezelik.

Évszakonkénti teendők

- *Tavas*

Jelöljük ki a helyet, és kezdjük el gyűjteni a különböző komposztálható anyagokat, melyeket majd egymásra rétegezzük. A halom aljára valamilyen durvább anyagot tegyünk, pl. kisebb gallyakat, hogy a levegőzést alulról is biztosítsuk. Erre folyamatosan tesszük a rétegeket, ha egy 15-20 cm-es rétegbe elsősorban zöldebb, nedvesebb, nitrogénben gazdagabb hulladék kerül, akkor a következő rétegbe tegyünk inkább fásabb, szárazabb, tehát szénben gazdagabb anyagokat.

- *Nyár*

Folytassuk a rétegezést! A nyár a legmegfelelőbb a komposztálás szempontjából, mert a melegben a folyamatok felgyorsulnak. Vigyázzunk, hogy ne száradjon ki a komposzthalmunk, ha túl száraznak találjuk locsoljuk meg!

Nagy mennyiségű friss fűkaszálékot ne tegyünk egyszerre rá, külön szárítsuk, majd kis mennyiségben keverjük a rétegekhez. Ha minél gyorsabban szeretnénk a természet munkájának gyümölcsét élvezni, a folyamatok meggyorsítása érdekében a felhasznált alapanyagokat aprítsuk össze. Ha egyenletes, jó minőségű komposztot szeretnénk, a prizma lezárását követő 5-6. héten átforgathatjuk.

- *Ősz*

A faleveleket szárítás nélkül rátehetjük, a fás növényi részeket aprítsuk. Az őszi eszéseknel védjük a túlnedvesedéstől, mert rothadási folyamatok indulhatnak el, és értékes anyagok mosódhatnak ki.

- *Tél*

A komposzthalmomban a folyamatok lelassulnak, néha teljesen leállnak. Takarással védhetjük az esőtől és a hótól.

A karácsonyfák is bekerülhetnek összeaprítva a komposztba, a tűlevelek lassan bomlanak, ezért hosszú ideig biztosítanak tápanyagot.

Az érett komposztot legjobb következő tavasszal felhasználni. Az átrostálás után maradt el nem komposztálódott részeket a következő halomba rétegezzük be.

Mire használjuk az érett komposztot?

Az érett komposzt felhasználható önmagában is, de szükség szerint keverhetjük földdel vagy homokkal is.

Tegyük cserepesnövényeink földjéhez, virág- és zöldségágyásainkba, gyümölcsfáink alá, fű- és sövénynövények tápanyagutánpótlására.

Mindenki bátran fogjon hozzá!

A gyakorlati megvalósításban szívesen segítünk személyes megkeresés után.

A Föld Napján (április 22.) kiemelten foglalkozunk a komposzt-készítés témájával. Szervezünk vetélkedőt gyermekeknek, felállítunk egy komposztlót, virágokat és fákat ültetünk komposzt felhasználásával.

Bócsó Renáta és Szentgyörgyi Etelka

Nagyszékelyi Polgárőr Egyesület

Boczor Gyula, a Nagyszékelyi Polgárőr Egyesület elnöke ezúton szeretné tájékoztatni a falu lakóit az egyesület tevékenységéről.

Az egyesület önálló civil szervezet, mely tagdíjbevételeiből tartja fenn magát. A félreértések elkerülése érdekében tájékoztatom Önöket arról, hogy szolgálatunkért nem részesülünk juttatásban. A polgárőrség önkéntes alapon, a tagok szabadidejében, évi 1.200,-Ft tagdíjbefizetésével, saját gépjárművek használatával működik.

Büszke vagyok arra, hogy a 18 tagú csapat önkéntesen és aktívan biztosítja a település nyugalma és szolgálja érdekeit.

Sajnálattal vettük tudomásul, hogy bizonyos esetekben azért nem támogatják egyesületünket, mert Önök szerint tagjaink között van olyan aki nem közénk való. Pedig nem is egy kupát és oklevelet kaptunk a megyei szövetségtől és a rendőrségtől munkán elismerésért. Kérem Önöket, hogy amennyiben tagjainkkal kapcsolatban bármilyen észrevételük van forduljanak hozzám bizalommal.

Tevékenységeink során a házalókat szinte teljesen kiszorítottuk, a rendezvényeken helyszíneket biztosítunk. Nagyon jó a kapcsolatunk a Tamási és a Simontornyai rendőrséggel valamint a helyi Önkormányzattal is.

Reméljük, hogy a negatív visszajelzések mellett idővel az egyesület jó hírnevével is találkozhatunk.

2010. január 22. napján Bathó Bélával a tamási rendőrkapitányság beszámolóján vettünk részt, ahol Bognár Szilveszter r. alezredes úr a rendőrség munkájáról és a polgárőrséggel való együttműködésről tartott tájékoztatót valamint sok hasznos információval is gyarapodtunk.

A Simontornyai rendőrőrs parancsnoka, Mikoly Tibor elismerését fejezte ki szolgálatunk példás ellátásáért. A közeljövőben is több közös szolgálatot teljesítünk majd a rendőrséggel.

A beszámolón felhívták figyelmünket az időskorúak sérelmére elkövetett erőszakos bűncselekmények megelőzésére is.

2010. február 20. napján szintén Bathó Bélával Dunaföldváron a Polgárőrség Megyei közgyűlésén voltunk, ahol egy filmbemutatóval hívták fel figyelmünket arra, hogy országszerte elszaporodott a polgárőrnek álcázott trükkös tolvajok száma. Miniszteri rendelet alapján a polgárőr köteles szolgálatának teljesítése közben az igazolványát jól látható helyen hordani. A nagyszékelyi polgárőrség ruháján az igazolványon kívül nagy betűvel feliratozva látható a település neve is. Kérem a tisztelt lakókat, hogy amennyiben olyan polgárőrrel találkoznak aki nem tudja igazolni magát, abban az esetben azt haladéktalanul szíveskedjenek jelezni és a polgárőrt ne engedjék be otthonukba.

Végül de nem utolsó sorban a tavalyi évben adományokból és tagdíjakból minden polgárőrnek új egyenruhát vásároltunk. Ezúton is szeretnénk köszönetet mondani támogatóinknak: Hermann Jánosnak, Nádasi Jánosnak, Kósa Jánosnak, Áron Józsefnek és Schilling Henriknek (Kossuth u.).

Amennyiben bármilyen kérdés vagy javaslat merülne fel, abban az esetben kérem, forduljanak hozzám bizalommal.

A Nagyszékelyi Polgárőr Egyesület nevében kívánok mindenkinek nagyon jó egészséget, hosszú életet és bűncselekmény mentes évet.

Tisztelettel:

Boczor Gyula
elnök

Elérhetőségek: Boczor Gyula – 74/408-373, Bathó Béla – 74/408-143, Pálinkás János – 74/408-104

Oktatás

Óvodai hírek

Kedves olvasók!

Tisztelettel tájékoztatunk mindenkit, hogy február 20-án megtartott óvodai farsangon hangosan mulattunk, óriási zajt csaptunk és ezzel – a régi népszokásoknak megfelelően – megpróbáltuk elűzni a telet. Most már jöhet a tavasz, lehet készülni a veteményezésre!

Óvónéni és a gyerekek

Néhány farsangi vélemény a gyerekektől:

„Sokan voltak, vicces volt. Tündér voltam, a Krisztián meg vadász. Táncoltunk is. Nagyon jó volt!

Dorina

„Cowboy voltam, meg katica. Anyu fényképezett, olyan sokat, hogy kifogyott az összes kép. Az volt a vicces, hogy dobáltuk a párnákat.”

Dávid

„Jó volt, meg vicces. Én kalóz voltam.”

Bálint

„Óvónéni! Írd le, hogy a Velki Gábor kalóznak öltözött és ízlett neki a süti. Főleg az a nagyon habos.”

Gábor

„Én udvari bolond voltam és mindig jajgattam. Meg azt mondtam, hogy orvosból van a legtöbb a világon.”

Barnus

Iskolai hírek

*"Szent Gergely doktornak,
Híres tanítónknak az ő napján,
Régi szokás szerint,
Menjünk isten szerint iskolába."*

A gergelyjárás az iskolás gyermekek köszöntő, adománygyűjtő, eredetileg több szereplős színjátékszerű játéka volt. A Kárpát-medencében széles körben ismerték. Eredete a középkorra vezethető vissza, amikor a szegény tanulók kéregettek, adományokat gyűjtöttek. A diákok életének szükségszerű velejárója volt, hogy kéregetéssel teremtsék meg tanulásuk anyagi alapjait. A XVII. századtól általános szokássá vált, hogy nem csak adománygyűjtés volt a maguk számára, hanem a tanítóknak is ők gyűjtöttek. A XVIII. századra e szokás azzal bővült, hogy új tanulókat is hívogattak, verbuváltak az iskolába.

Részben felelevenítvén ezt a régi szokást március 12-én, pénteken fél 12-kor az óvodába megyünk „tanulókat toborozni”, ahová szeretettel várjuk az érdeklődő szülőket is.



Nemzeti ünnepünkön, március 15-én hétfőn délelőtt 10 órakor tartjuk megemlékezésünket az iskola tornatermében, melyre hívjuk és várjuk a velünk ünnepelni kívánókat.

Március 17-én, szerdán nyílt nap lesz az iskolában. Aki szívesen megnézné gyermekét, unokáját tanórán dolgozni, szünetekben játszani, az jöjjön és lássa, hogyan s miképp zajlik az élet az iskolában.



Kántor István

Könyvtári hírek

A nagyszékelyi könyvtár 2006 óta a tamási Könyvű László Városi Könyvtár szolgáltatóhelyeként működik. Ez annyit jelent, hogy ettől fogva ismét lehetőség nyílt arra, hogy a könyvtár havi rendszerességgel új könyveket vásároljon, újságokat fizessen elő. Az olvasóknak a tamási könyvtár állománya is elérhető, vagy úgy hogy a nagyszékelyi olvasójeggyel a tamási könyvtárban is tudnak kölcsönözni, vagy úgy hogy meghozatják a szükséges könyveket. A beiratkozás ingyenes.

A könyvtár jelenleg az iskola földszintjén működik. Az állomány jelentős selejtezésen ment át és azóta mintegy 3-400 kötettel gyarapodott. Az új könyvek vásárlásánál arra törekedtem, hogy a tanulók az ajánlott, vagy kötelező irodalomhoz itt a faluban is hozzájuthassanak, és találjanak szakirodalmat a tanulmányaikhoz. Az úgy nevezett népszerű irodalom, a sikerkönyvek, a klasszikus szépirodalom szintén sok kötettel bővült, de igyekeztem a szakkönyvek skáláját is szélesíteni szakácskönyvekkel, kertészkedésről, gyógynövényekről, építkezésről, gyereknevelésről, lélektanról, történelemről szóló könyvekkel.

Mivel a legtöbb olvasóm a gyerekek köréből kerül ki, ezért jócskán felfrissítettem a gyerekrészleg állományát új mesekönyvekkel, verses kötetekkel, ifjúsági regényekkel.

Ezenkívül újságokat is járatok, többek között a Családi Lapot, a Nők Lapját, a Praktika újságot, a Természetbúvárt és a Dörmögő Dörmötört. Az újságok is kölcsönözhetőek.

A tamási könyvtár jóvoltából kéthavonta DVD filmek is érkeznek, amik szintén kölcsönözhetőek. Ennek viszont van kölcsönzési díja: filmenként 100 Ft.

Most – és ezért írom ezt a cikket is – szeretném bevezetni a házhoz szállítás szolgáltatását. Azoknak az idősebb, vagy mozgásukban korlátozott embereknek, akiknek már nehéz felkapaszkodni az iskolába, és az olvasni valót hazacipelni, havi egy alkalommal házhoz viszem a könyveket és az otthonukban lesz lehetőségük azokat kicserélni.

A válogatáshoz katalógust viszek, amiből tájékozódhatnak a könyvekről.

A könyvtár nyitvatartása: Hétfő: 14.30 – 16.30

Szerda: 14.30 – 16.30

Csütörtök: 14.30 – 16.30

A házhozszállítással kapcsolatosan a 06 20 801 – 5970-es telefonszámon érdeklődhetnek.

Minden kedves régi és leendő olvasót szeretettel várok!

Várkonyiné Horváth Irén

Mesél a múlt

Ez alkalommal Zakar Vili bácsi mesél nekünk arról, hogy fiatal korában a jó idő beköszöntével mivel foglalkoztak a falubeliek.

Tavasszal a hó olvadás után, amikor pirkadt (megszikkadt) a föld elkezdődtek a mezőgazdasági munkák. Az őszelel felszántott földet lovak vagy ökrök segítségével megfogasolták, mellyel meglazították a talajt, szükség szerint kétszer is elvégezték ezt a műveletet.

A fogasolás után következett a vetés, amikor is tavaszi árpát, kukoricát, zabot, lucernát, mohart és kölest vetettek. A nagyobb darab földeket ló vontatta vetőgéppel vetették, a kisebbeket pedig kézzel szórták. Vetés után a földet ismét megfogasolták, majd szintén állati erővel húzott hengerrel tömörítették.

A kukorica vetést eke segítségével végezték. A fiatalabb ember tartotta az ekét amivel a barázdát húzta a ló, a nagypapa pedig szórta a kukoricaszemeket. A következő sor szántásával be takarták a barázdát. A kellő sortávolság érdekében a következő sor kukoricát 2-3 barázda szántása után vetették. Ezt a munkát is a fogasolás és a hengerelés követte. Amikor a kukorica már kellő magasságúra nőtt kapáló ekével tisztították meg a sorok közét a gyomtól, a sorokat kézi kapával gyomtalanították.

Az árpát, a zabot és a kukoricát az állatok szemestakarmányaként, a lucernát, a mohart és a kölest pedig szalastakarmányként zölden vagy szárítva, szénaként hasznosították. Amikor a zab kalásza még nem értek meg, akkor zölden is megették az állatokkal, illetve a megértett zab szemek aratása után a szárát zabszalmának használták.

A szalastakarmányként hasznosított növények magját csak a következő vetéshez használták fel.

A még őszelel elvetett búzából és rozsból, melyek a hótakaró alatt teleltek, kenyér lisztet öröltettek a malomban.

A történetnek még van folytatása, melyet a későbbiekben fogunk közreadni. Vili bácsinak ezúton is köszönjük.

Mireider Betti

Egészségpercek

Természetes módszerekkel a tavaszi fáradtság ellen

A természetgyógyászati módszerek a népi gyógymódokból alakultak ki, megtartva azokat a módszereket, amelyek hasznosak, elvetve azokat, amik károsak. A hagyományos gyógyításnak gyakran használt eszköze a böjt. A keresztény vallási szabályok is előírják a húsvétot megelőző 40 napra a böjtöt, ami ebben a formában főként hús nélküli étrendet jelent.

A hideg téli hónapokban szervezetünk kívánja a magas zsírtartalmú, nehéz ételeket. Ebben az időszakban keveset tartózkodunk a szabadban, akkor is jól felöltözve. Időnk nagy részét jól fűtött szobákban töltjük, szervezetünk nem tudja elégetni a plusz kalóriákat. Így nem csoda, ha a téli hónapok elteltével néhány kg-mal súlyosabbak leszünk. Am emellett más folyamatok is lezajlanak. A kevés mozgás, kevés természetes fény hatására életfolyamataink lelassulnak, méregtelenítésünk nem működik elég hatékonyan, testszövetekben salakanyagok rakódnak le, fáradékonyak és rosszkedvűek leszünk. Vagyis elér bennünket a tavaszi fáradtság. Jelentősen csökkenhet védekező képességünk, megfázás, légúti betegségek fertőzések léphetnek fel.

Ne hagyjuk magunkat! *Vágjunk bele egy fiatalító, frissítő kúrába!* A kúra célja, hogy méregtelenítsük szervezetünket a kiválasztó rendszerek aktiválásával. Az emberi test több szerve is végez salakanyag eltávolítást: az emésztőszervek, a vesék, a légző rendszer, és a bőr. Támogassuk ezen szervek munkáját, és néhány hét múlva tapasztalhatjuk, hogy fáradékonyágunk elmúlt, üdébbek, szebbek vagyunk, és a hangulatunk is javul.

MÉREGTELENÍTŐ TIPPEK

1. Alakítsuk át étrendünket! Minél kevesebb húsfélét, és zsíros ételt fogyasszunk, helyette hetente 1-2 alkalommal iktassunk az étrendbe halételeket. A hal húzában található telítetlen zsírsavak jótékonyan csökkentik a koleszterinszintet, továbbá a hal feldolgozása jóval kevesebb terhet ró a szervezetre.

A halat grillezve, párolva, vagy fóliában készítsük el az olajban sütés helyett. A fehér kenyeret és a cukrászsüteményeket váltsa fel a barna színű, teljes kiőrlésű gabonából készült kenyér, péksütemény. Új ízeket ismerhetünk meg, változatos szendvicseket készíthetünk segítségükkel, ráadásul magas rosttartalmuk szinte kisöpri a belek falára tapadt salakanyagokat. Zöldségek, gyümölcsök bőven szerepeljenek étlapunkon! Primőr terméket inkább csak színesítésnek válasszunk, részesítsük előnyben az évszak ételeit, amik magas ásványi anyag tartalommal rendelkeznek. Ilyenek a káposzta, kelkáposzta, savanyú káposzta, cékla, sütőtök, retek, alma, aszalt gyümölcsök.

Ha édességre vágyunk, együnk csokoládé helyett fügét datolyát, néhány szem mazsolát dióval, mogyoróval, mandulával, vagy egy kis szelet mézes kenyeret. Minél kevesebb só! használjunk, és változatosan fűszerezzünk! Kóstoljunk meg új fűszereket: rozmarin, vasfű, borsikafű, szerecsendió, kakukkfű, kapor, lestyán, majoránna, szurokfű, bazsalikom! Együnk csírázó növényeket! Csíráztassunk otthon különböző biomagokat, és szórjuk a csírákat szendvicsekre, salátába. Különleges ízeket fedezhetünk fel. A búza, mikor épp csak kicsírázik édes, később fű ízű, a mustármag csípős, a lucerna zamatos zöld ízével lep meg. A csíráknak rendkívül magas a természetes vitamin- és a nyomelemtartalma. Pótolják a szervezetünk számára fontos anyagokat.

2. Fogyasszunk 2-3 hétig minden nap 1 pohár gyógyteát! Kedvünk szerint válogathatunk a következő fajtákból: apróbojtorján, borsmenta, aranyvessző, bodzavirág, kukoricabajusz, gyermeklángfülevél és -gyökér, csalánlevél, kökényvirág, szederlevél, nyírfalevél. A teák között van vértisztító, epe- és májműködést serkentő, vízajtó hatású. Készítsünk keveréket 3-4 fajta teából. Egy evőkanálnyi teafüvet forrázzunk le 3 dl vízzel, édesítés nélkül, reggel éhgyomorral fogyasszuk el!

3. Töltsünk a szabadban legalább fél órát naponta! Végezzünk néhány karkörzést, szívjuk be mélyen a friss levegőt.

4. Minden nap fogyasszunk el minimum 1,5-2 liter folyadékot! Ásványvizet, gyógyteát, cikóriakávét. Ahhoz, hogy vesénk jól tudjon dolgozni, szüksége van erre a folyadékmennyiségre. Kóstoljunk meg a kombucha teából készült frissítő italokat. Már napi néhány pohár elfogyasztása is érezhető változásokat hoz. A kombucha tea segít az egészséges bélflóra kialakításában, ezzel hozzájárul az ásványi anyagok vitaminok felszívódásához, ráadásul frissíti a gondolkodást is.

5. Dolgoztassuk meg bőrünket! Zuhanyozás közben dörzsöljük le magunkat loofa szivaccsal, vagy mosdókesztyűvel. Így leradírozzuk az elhalt hámsejteket, élénkítjük a bőr vérkeringését, gyorsítjuk a salakanyagok eltávolítását. Fürdés után krémezzük be testünket jó minőségű testápolóval, és néhány nap múlva tapasztalhatjuk, hogy bőrünk rózsásabb, selymesebb.

6. Akinek lehetősége van rá masszíroztassa magát heti 1-2 alkalommal. A masszázs élénkíti az anyagcsere-folyamatokat, gyorsítja a méreganyagok kiválasztását. Jó hatású a talpmasszázs, ahol a kezelés közben szervezetünk általános állapotáról is képet kaphatunk. Otthon is masszírozhatjuk a talpunkat egy kemény gumilabda, vagy egy kisebb fa henger, pl. egy rövidre vágott söprűnyél segítségével. Napi 4-5 perc masszírozás már érezhető eredményeket hoz.

Forrás: <http://www.szantal.hu>

Recept

Az egészségpercek folytatásaként ízelítőnek íme két zamatos saláta recept:

Savanyú káposztából

Apróra vágunk fél kiló savanyú káposztát, közé szeletelünk egy nagy fej vöröshagymát, és két gerezd fokhagymát. 3 nagyobb, héjában főtt krumplit megtisztítunk, és karikára vágunk. Az egészet lazán összekeverjük, és 2 evőkanál hidegen sajtolt olajat öntünk rá. Önálló vacsora étel 3-4 személynek.

Nyers cékla saláta

Egy kisebb meghámozott céklát és egy almát nagy lyukú reszelőn lereszelünk. Megszórjuk durvára vágott dióval, vagy szezámaggal. Zamatos, édes saláta 1 főre.

Forrás: <http://www.szantal.hu>

Programajánló

Nagyszékely

Kézműves-kör

A kikelet elvitte a kötőtűmet!

Március 19-én, pénteken tartjuk a Kézműves-kör tavaszi utolsó foglalkozását.

A téli időszakban sok értékes órát tölthettünk együtt, sok szép és hasznos tárgyat készítettünk, szorosabbra fűztük kapcsolatainkat, nem resteltünk tanulni egymástól. A kivitelezést mégis mindenki maga végezte, és bebizonyíthatta kitartását, kreativitását. A lehetőség mindenki számára elérhető volt nemtől, kortól függetlenül.

Örömmel fogadtuk annak a néhány bátor férfinak a megjelenését, akik leültek közénk, és éppen aktuális munkáikat a társaságunkban végezték, de olyanra is volt példa, hogy társasjátékoztak a gyerekekkel, vagy zenével szórakoztattak bennünket.

Ugyancsak örömmel töltötte el szívünket, hogy láthattuk a felnövekvő generáció lelkesedését, türelmét, alkotói készségét és tehetségét. Köszönjük a szülőknek, hogy elhozták őket!

Itt szeretnénk köszönetet mondani az önkormányzatnak, hogy biztosította ezeknek a

foglalkozásoknak a feltételeit, és ezzel segítette munkánkat. Terveink szerint idén ősszel ismét elindítjuk majd a kézműves-kört. Reméljük, akkor is szép számmal vesznek majd részt rajta a lelkes alkotók.

Addig is egy kiállítással szeretnénk búcsúztatni a telet, és biztatni az érdeklődőket, hogy jövőre csatlakozzanak hozzánk.

Köszönnek mindent a szervezők!

Írta: Bócsó Renáta

Meghívó

Mindenkit szeretettel látunk

a Nagyszékelyi Kézműves-kör kiállítására,
ahol a résztvevők válogatott munkáit
tekinthetik meg az érdeklődők.

Időpont: március 22. (hétfő) 12 órától 16 óráig

Helyszín: Művelődési Ház

Filmklub

A nagyszékelyi Művelődési Házban!
2010. februári műsorajánló.

Március 13. szombat

Truman show - színes, szinkronizált, amerikai dráma, 103 perc, 1998

12 éven aluliak számára a megtekintése nagykorú felügyelete mellett ajánlott.

A film egy olyan férfi történetét mutatja be, aki nem tudja, hogy a világ, amiben él, egy mesterségesen létrehozott valóságshow-szappanopera, amelyet milliók néznek a hét 168 órájában. Te vajon hogy reagálnál, ha kiderülne? Megnézheted, ő mit tett!

Március 27. szombat

Nagy hal - színes, szinkronizált, amerikai dráma, 125 perc, 2003

A halálos beteg Edward Bloom ágyánál összegyűlik a család. Az apa felidézi életét, ám ezek a történetek inkább hasonlítanak tündérmesékre, mint a valóságra.

Utoljára meséli el kalandos életét a menyének, aki ámulva hallgatja a történeteket. Földhözragadt fia azonban nem hisz a mesékben.

A filmvetítések kezdete 18 óra.

Vers mindenkinek

Tanka János:
Nagyszékelyi tragédia

Vasárnap reggel csendes napsütése
most árad szét a Hegyhát zöld ölében.
Még áll a templom az Árpádok óta;
de az Istenhez hívó zengésében
csak vád, sikoltás, végső halálhörgés:
Nagyszékely népe, hol vagy, merre lettél?
Jaj, hát igaz, hogy Laczkfi vajda büszke
sokszáz népéből már csak harmincegy él!...

Hol vagytok hívek serege, kiket hajdan
a kálvinista Gergely prédikátor
a megtisztított Forrás fényvizéből
megitatott, és hitte, hogy ámbátor
mind meghalunk, de ki az örök Ige
részese lett, az ivadéki annak
e szent juss ős jogán bírják e földet
is, s majd megőrzik örökké magyarnak!

Akikhez szólok, kik felelhetnének:
a temetőnek bús, hatalmas népe,
kiket e szörnyű pusztulásért felment
talán a századok ítélőszéke.
Elmondják: vérük török félhold itta,
Vak Bottyánnak is hajh, a jó kard kellett;
tűzvész s hadak csak jöttek, mentek erre:
– az élet mégis újra gyökeredett...

Aztán jött Limburg generális serge,
jött szörnyű mohósággal, bottal, vassal,
és úzte, verte, nyelte itt az ősi
hitet, a földet, lelket. Néma jajjal
a nép csak állt s túrt pusztába-kiáltón:
fogyott a földje, nőtt a temetője,
és nőtt a jövevény nép, mint a tenger,
hogyan legyen majd, ki sírját örökölje.

A megriadt nép nem lelt önmagára,
megtört a lélek és az élet benne;
(...)
(...)
A Magyar-ucca egyre csendesebb lett;
a zajló árban áll, mint csöpp sziget még,
amelynek alját már elmosta régen
az ár, hogy egyszer elnyelje a mélység...

Vasárnap. Nézem őket, amint mennek
a fűbeszötte úton szentegyházba;
halállal vert sereg utolsó roncsa;
még élnek, de az év már megszámlálva,
midőn nyáj nélkül marad itt a pásztor:
a holtaknak, a kopjafáknak papja,
de ő sem lesz majd, hogy tetemre hívjon,
s ha hívna is, de lesz-e, aki hallja?

Harmincegy lélek még! Ki tartná számon,
mikor az élet nekik már, jaj, nem kell,
ők csak temetni tudnak dús pompában,
nem a jövővel számolnak: földekkel,
s hogy jussa több legyen az egyetlennek:
óvják, becézik, ő a kincs: az egyke!
óh, ti világ legszörnyűbb számolói:
kettőből egy? az harmincből majd egysel!

S a magyar földön szerteszórva mennyi
még a halálnak eljegyzett sok falva,
akár a Sárvíz, Dráva, Garam mellett,
melyekben a magyar jövő rég halva.
Hol késik a léleknek ébredése?
És lesz-e majd, mi életre felrázza?
Vagy a halálra csakugyan megértünk
s futunk vakon a végső pusztulásba?...

(943)

Tanka János költő 1943-ban, akkor Aba község kántortanítójaként ellátogatott Nagyszékelybe. Azt, hogy baráti meghívásra, vagy csupán kollégáihoz érkezett vendégségbe, már nem tudjuk.

Forrás: <http://nagyszekely.gportal.hu>

Köszönet K. Németh Andrásnak, a költő unokájának, aki hozzájárult a vers közreadásához.

Kalendárium
Március – Böjtmás hava – Tavaszelő hó

4. Kázmér. A patkányüzés napja.

12. Gergely. Balázs a diákság, Gergely pedig az iskolák pártfogója volt. Ezen a napon tartották a Gergely-járást. Ilyenkor a nebulók végiglátogatták a falu házait, adományokat kérve a tanító és az iskola számára. E napra rossz időt jósolnak, ha Gergely megrázza szakállát: az havazást jelent.

18. Sándor. „Sándor, József, Benedek, zsákban hozza a meleget”. Az igazán meleg-hozó nap.

19. József. Sok helyen ekkor hajtják ki először a marhákat a legelőre és ekkor engedik ki a méheket

is. Ezen a napon ültetik a fokhagymát, a krumplit, a kaptot.

21. Benedek. A tavasz első napja, a napéjegyenlőség ideje.

24. Gábor. A káposztaültetés ideje.

25. Gyümölcsoltó. Elnevezése Jézus fogantatására utal. A palánta ültetése, fatisztogatás napja. A Skolasztika napján szedett oltó-ágat ekkor helyezik el. Fecskehajtónak is mondják, mert a jó idő ekkorra hazahajtja a vándormadarakat.

Forrás: <http://www.blszszk.hu/MyFolk/htmls/2.htm>



A Nagyszékely Község Képviselőtestülete
nevében
minden kedves hölgy olvasónknak
Boldog Nőnapot
kíván
Várkonyi Zoltán
polgármester



Az újságot kiadja a
Nagyszékely Község Önkormányzata
7085-Nagyszékely
Táncsics u. 11.
Tel.: 74/408-393
