
Nagyszékelyi Hírmondó

Önkormányzati hírek

2010. május 18-i képviselő testületi ülés

Várkonyi Zoltán, polgármester tájékoztatta a képviselőket az előző testületi ülésen hozott határozatok végrehajtásáról, valamint a két ülés közötti polgármester hatáskörébe tartozó határozatokról és cselekvésekről.

Pápainé Tóth Anna, a Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat vezetője átfogó értékelést tartott a települési önkormányzat gyermekjóléti és gyermekvédelmi feladatainak 2009. évi teljesítéséről.

Simontornya város polgármestere írásban tájékoztatta a képviselőket a Simontornyám épülő Tisza Pack 2001. Kft. jövőbeni működéséről, mely szerint műanyag palackok előválogatását fogják végezni az újra hasznosításhoz.

Iskola udvar

A játszótér mindenkié, az iskola udvar viszont arra szolgál, hogy az oda járó kisdíjak a tanórák közötti szünetekben kikapcsolódhassanak. Kérjük, hogy tanítás után ne oda menjenek a gyerekek és a fiatalok játszani és dohányozni!!!

Eső

Az elmúlt napokban rengeteg csapadék hullott településünkre...is...A meglévő vízelvezető árkok sokat segítettek a víz levonulásában de sajnos több helyen kevésnek is bizonyultak, illetve a víz volt az átlagosnál sokkal több... Megmutatta számunkra, hogy milyen fontos feladat ezen árkok megfelelő karbantartása, ezért kérem, hogy mindenki a saját maga és a településünk érdekében, amint az idő enged, rakja rendbe azokat.

Közérdekű

Általános Mezőgazdasági Összeírás

A Központi Statisztikai Hivatal a 2010. évi XXIV. törvény alapján 2010. június 1. és június 21. között az ország valamennyi településén Általános Mezőgazdasági Összeírást hajtott végre.

Az összeírás célja, hogy átfogó, pontos képet adjon a döntéshozók és a gazdálkodók részére a mezőgazdaság átalakulásának folyamatáról, jelenlegi szerkezetéről és az ágazat szereplőinek helyzetéről.

A termelőket és az egyéni gazdálkodókat szakszerűen felkészített összeírók keresik fel.

Nagyszékelyben az össze írást Klubecz Istvánné és Turula Sándorné végzi.

Mivel az összeírást törvény írja elő, ezért a kérdésekre a válaszadás kötelező, megtagadása szabálysértési eljárást vonhat maga után.

Kérjük a lakosságot, hogy a számlálóbiztosokat fogadják bizalommal és pontos válaszadásukkal segítsék az összeírás sikeres megvalósítását, hiszen az országos mezőgazdasági leltár elkészítése minden gazdálkodó érdeke.

Forrás: KSH Pécsi Igazgatóság

Egyházi hírek

DÖBBENET! A református templomot és az emlékművet alkalmanként megvilágító reflektorokat ellopták! Az Önkormányzat ismeretlen tettes ellen feljelentést tett a rendőrségen.

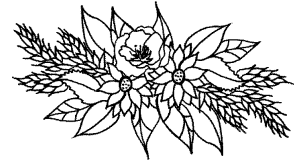
Katolikus templom lakóház felőli támfalának helyre állítása elkészült. A munkát az Önkormányzat dolgozói végezték, az anyagok költségeit az egyház finanszírozta.

Kívánságkosár

Gaszó Lászlónak születés – és névnapja alkalmából sok boldogságot kíván az egész család.

Turula Ilonának nagyon sok boldog születésnapot kíván az egész család.

Klubecz Lászlónénak, Macsinak sok boldog születésnapot kíván sógornője és családja.



Civil oldal

Íjászverseny beszámoló

Még áprilisban lezajlott az évadnyitó íjászversenyünk, szerencsére az időjárás kedvező volt. Mindenki jól érezte magát, én is nagyon örültem mikor üdvözlőbeszédet hallottam a sikeres lövéseknél, láttam a lelkes versenyzőket szaladni hogy még egy kört mehessünk. Összesen 11 versenyző volt, de sok érdeklődő és néző is végigkísérte az eseményeket.

A versenyt Bori Marci nyerte meg 68 ponttal, ezúton is gratulálok kiváló teljesítményéhez. A végeredményeket leellenőriztem, nagyjából stimmeltek az adatok, de Velki Andris még ügyesebb volt mint számoltuk, 2 ponttal többet szerzett, így összesen 29 pontja lett. Ezzel az eredménnyel még jobban megszorongatta az idősebbeket.

Érdekesebb eredményeket is kiszámoltam, például:

- Ha csak a lövéseket nézzük és a találos kérdéseket nem, akkor Velki Luca helyezése eggyel javul Bori Dani kárára. A többieknél nem változik a helyezés.
- A legbiztosabb kezű, legstabilabb versenyző Hruska Ilka lett, mindössze 3 esetben lőtt mellé (a többiek 5-nél többször, volt 10 feletti is)

- Telitalálatok számát nézve Bori Marci az első 7 darabbal (nyilván ezért is nyert összesítettben is), majd Papp István Gergely 6 darabbal, a többiek messze lemaradtak (1-2 darab).
- Az elvileg elérhető legnagyobb pontszám (mindennel együtt) 111 volt.
- A legnehezebb cél a "Szem" lett, ahol fordulatból kellett löni, itt mindössze 18%-os eredményt értünk el.
- Arányaiban a legtöbb pontot a "Fekete Lovas" célnél szereztünk, itt 58% az eredmény, érdekes hogy ennél is fordulásból kellett löni és a táv is ugyanannyi volt.

Minden versenyzőnek gratulálok, általában jól sikerültek a lövések. Érdemes lenne folytatni a gyakorlást, akár csak a saját örömünkre, akár országos versenyekre készülés miatt.

Szeretném megköszönni a sok segítséget amit kaptam az előkészületekben, a verseny lebonyolításában és az elrámolásban. Ez a verseny nem jöhetett volna létre, ha nincsenek a lelkes szülők, segítők és a sok gyerek akik rajzolták a célokat. Köszönöm Nektek!

Böhm Géza

Akire rámosolygott a szerencse

2010. május 7-én Székely Andrea barátnőjével, Katával Tamásiba ment ügyeket intézni, akkor még nem sejtette, hogy milliomosként tér haza.

A Megállítjuk egy millióért című műsort az nap Tamásiban forgatták. Kata hallotta a hogy a járókelők erről beszélnek. Ekkor jött az ötlet, hogy vegyenek lottót, mert egyébként ritkán lottóznak. Az ügyek intézése közben el is felejtették, de az autóhoz érve eszükbe jutott, így elmentek a Lottózóba lottót venni. Miután megvették a lottót, még elmentek a Drogerie Markt-ban. Az OTP Bank előtt forgatott a stáb, megálltak nézelődtek, majd Andi szó nélkül elindult az autóhoz.

Ekkor a műsorvezető megkérdezte, hogy Megállíthatja-e 1 millióért. Andi először azt hitte, hogy nem is tőle kérdezi, de újból megkérdezte, így már elhitte. Egy asztalon volt egy pakli magyar kártya, amiből 2 lapot kellett húznia. Ha legalább az egyik lap ász, akkor mehetett tovább a játékban. Andi nem is gondolkodott csak kihúzott két lapot, egy zöld hetest és egy makk ászt. Már ez is szerencse volt. A műsorvezető megkérdezte tőle, hogy van-e nála érvényes lottó szelvény, ami önmagában nem volt elég, mert három jokernek is kellett rajta lennie. Andién volt, így egyből a kezébe nyomták a táskát, ami az 1 millió forintot jelképezte.

Még fel sem ocsúdott, de már több tévétársaság is riportot készített vele. Ezt követően elmentek egy közjegyzőhöz, ahol elintézték a hivatalos dolgokat és ahol valójában is megkapta a pénzt.

Mikor Gergely hazaért elmondta neki, hogy mi történt, aki nyugtázta a dolgot, de igazából akkor hitte el amikor látta a tv-ben az anyukáját. Még nem döntötték el, hogy mire költik a nyereményt.

Ez úton is sok szeretettel gratulálunk.

Mireider Betti

Az örömteli pillanat az alábbi internetes oldalon megtekinthető:

http://videotar.mtv.hu/Videok/2010/05/07/19/Megallitjuk_1_millioert_2010_majus_7_.aspx

Az első „EGÉSZSGNAP” Nagyszékelyben

Azt nem hittem, hogy ismét írni fogok a helyi újságba, mégsem állhatom meg, hogy meg ne köszönjem mindenkinek az érdeklődését és közreműködését, melyet a május 6-i rendezvényünkön tanúsított.

Én ugyanis csak kigondoltam, hogy legyen egy ilyen nap, de házi orvosunk és asszisztense, a Tamási ANTSZ munkatársai, a Tamási Vöröskeresztes Szervezet vezetője, az Őszikék Szociális Szolgáltató Központ vezetője és munkatársai, a Nappali Ellátó Szolgálat vezetője és munkatársai, a Támogató Szolgálat vezetője és munkatársai, a Simontornyai vendégek, a mi pedagógusaink, óvodásaink, iskolásaink, a helyi boltosok, az önkéntes segítők, a helyi biogazdák, könyvvásárlási lehetőség, a helyi vöröskeresztes tagok, a falugondnokunk, és természetesen önkormányzatunk együttműködése nélkül nem sikerült volna ilyen jól.

Ami a jelenlévők létszámát illeti, valóban jól sikerült, majdnem nyolcvanan vettek részt.

A nagyteremben a helyi óvodások és iskolások a témával kapcsolatos rajzait tekinthették meg, ez a kiállítás ott marad, amíg más célra nem akarják használni a táblákat, érdemes megnézni!

A program ideje alatt a családoktól összegyűjtött ruhákból válogathattak és vihettek az érdeklődők.

Lelkünk egészségét táplálандó bevezetőként meghallgattuk a nagyszékelyi gyermekek és szülők tavasz köszöntő ének és hangszeres előadását. Nagyon szép volt.

Aztán a polgármester úr köszöntötte a megjelenteket, majd a Tamási Vöröskeresztes Szervezet vezetője a május 8-i „Vöröskeresztes Világnap” jelentőségét ismertette.

Ezután sor került a véradók köszöntésére, 2009. évben Nagyszékelyből három fiatal, egy lány és két fiú adott vért.

A rendezvény legfontosabb eseményeként házi orvosunk ismertette az egészség megóvásával, a betegségek kialakulásának megelőzésével kapcsolatos teendőket. Kiemelve néhány népbetegségnek számító betegséget, a résztvevők kérdéseire is választ adott.

Közben az asszisztensek végezték a szűrő vizsgálatokat. Legtöbben ezért jöttek el, és az utólagos vélemények szerint nagyon hasznos volt, mert a kisgyerekeket is megvizsgálták és találtak is olyan esetet, amelyben tovább kell lépni.

Segítségét kaptak az érdeklődők az emlőrák és a hererák korai felismeréséhez.

A vizsgálatokat követően került sor kis iskolásaink fergeteges előadása. Tanáraikkal, gitárkísérettel vidámabbnál, vidámabb dalokat énekeltek, hatalmas sikert arattak.

A végére maradt a kóstolás. Két hosszú asztal terítve egészséges ételekkel, melyet mind az utolsó morzsáig el is fogyasztottak a résztvevők.

A teljesség igénye nélkül a kínálat: a simontornyaiak által sült mini sajtos pogácsa, vegyes zöldsaláta, aszalványok, kétféle ízesítésű teljes kiőrlésű kenyér, többféle joghurtos saláta, „répa-ropi”, citromfű-menta üdítő ital, magok. A joghurtos saláta receptje megtalálható ebben az újságban, további recepteket a következő számokban adunk közre.

A jelenlévők mindannyian kaptak egy müzli szeletet, ezzel is hangsúlyozva a gabonafélék és gyümölcsök jelentőségét az egészséges táplálkozásban.

Befejezésként kis buszokkal és gyalog kimentünk a pálinkavölgyben lévő bio kecske farmra, ahol a gazda és gazdasszony frissen sült kecskehússal, petrezselymes burgonyával, kapros-paradicsomos-joghurtos salátával és háromféle ízesítésű kecskesajttal vártak minket.

Nagyon nagy sikerük volt az ételeknek, itt is elfogyott minden falat. Nem maradt el a nagyszékelyi pálinka és borkóstolás sem.

Igazi élmény volt megismerkedni ezzel a két barátságos fiatal emberrel, meghallgatni a 130 kecske tartásának velejáróit. A látogatók élénken érdeklődtek a prэшázból kialakított lakás iránt, tetszett a beépített kemence, megnézték az istállót, megkérdezték a sajtkészítés menetét.

A mi kis iskolásaink nem kímélve magukat, a gazdával együtt áthajtották a dombokon az állatokat, hogy gyönyörködhessünk az állományban. Igazán szép befejezése volt ennek a napnak, látni az időseket, fiatalokat és a gyerekeket, kint a szabadban a szép időben a gyönyörű nagyszékelyi dombok között, ahogy igazi örömet szereztek egymásnak.

Én mindenkinek köszönöm és már látom, nem volt rossz gondolat egészségnapot rendezni Nagyszékelyben, kérdezték is többen mikor lesz a következő?

A vöröskeresztes munkáról csak annyit, hogy folyik az ideai tagok gyűjtése, aki szeretné megújítani tagságát, vagy újonnan belépni, kérem, keressen meg engem.

Nagy Sándorné

Majális

A 2010. május 1-jén megrendezett majálison a Nagyszékelyi Polgárőr Egyesület tagjai pincepörköltet készítettek. Elmondhatjuk, hogy nem csak a közbiztonság őrzésében jeleskednek, de még főzni is jól tudnak. Mindannyian jól laktunk. A délelőtti folyamán a gyerekek a bolhapiacra egymás között adták vették a saját készítésű vagy a már nem használt tárgyaikat. A kreatív felnőttek vetélkedőket szerveztek, ahol bicikligumi hajításban, csöröge fánk evésben, horgászásban, fakorong lökésben, ugrókötelezésben, hulahoppkarikázásban, ugróiskolában és tizenegyes rúgásban versenghettek a résztvevők, gyerekek felnőttek egyaránt. Csokoládé és cukorka volt a jutalom.

Aki még nem készítette el az anyák napi ajándékát az rajzolhatott és festhetett valami szépet a Tárt Kapu Alkotóház sátrában.

Dezső Dániel és Ruppert Péter jóvoltából lovagolni is lehetett.

Az ebédhez Szekeres Bettitől és Balogh Zolitól kaptuk az üdítőket, melyet ezúton is köszönünk. Valamint köszönjük mindazoknak, akik részvételükkel és segítségükkel színesítették a programot.

Mireider Betti

Oktatás

Óvodai hírek

Az óvodás gyerekekkel 2010. június 1-jén Budapestre kirándultunk volna, ami a rossz időre való tekintettel sajnos elmaradt.

2010. június 4-én az óvodás gyerekek és családtagjaik részére Családi napot szervezünk, ahol közösen készítjük el a tízórait és játszunk a gyerekekkel, majd együtt megnézzük a Csöppszínház előadását.

Ezen a napon tartjuk az évvárót és a ballagást is, melyek után elkezdődik a VAKÁCIÓ!

Lukácsné H. Erzsébet

Mesél a múlt

A márciusi számban Zakar Vili bácsi a földmunkákról mesélt nekünk. Ígéretet tettünk a történet folytatására, melyet most meg is teszünk.

Akkoriban háziállatként lovakat, ökröket, szarvasmarhákat, sertéseket, bárányokat és baromfit tartottak a házaknál.

A lovakat és az ökröket igavonásra, fuvarozásra és a termőföldek megmunkálásához szükséges munkákra használták. Ha a gazda még fiatal ember volt általában lóval dolgozott, ahol a gazda már idősebb volt ökröt használt, mert az ökör is el tudta végezni ugyanazt a munkát mint a ló, csak az nyugodtam természetű jószág, mely után az idős ember kényelmesen ballaghatott.

A teheneket is be lehetett tanítani az igavonásra és a könnyebb földmunkák elvégzésére, de azokat főként a tej és a borjak miatt tartották és emiatt kímélték is őket. Viszont ha az ember kevésbé volt tehetős és csak tehenet tudott tartani kénytelen volt befogni azt. Ennek ellenére meg volt mindene, teje, amiből aludtejet, túrót, tejfölt és vaját készített és ha még jutott akkor a csarnokba is vitt a belőle, volt borja és a mezőgazdasági munkákat is el tudta végezni. Tehenekkel 4-5 holdas földet lehetett megmunkálni.

A 16 hold földdel rendelkező gazdák már ökrökkel dolgoztak, a teheneket kímélték, amik nyáron csordában a legelőn gyarapodtak.

A 16 hold fölötti gazdasággal rendelkezők, ha volt fiatal ember is a háznál lovakat használtak. Az ennél tehetősebb gazdák mindhárom állatot tartották, de nekik szolgáljuk is volt.

A terményszállításra és fuvarozásra inkább a lovakat használták, mert azok gyorsak voltak, de Vili bácsi ökrökkel is szállított cukorrépat a pincehelyi vasútállomásra.

A sertést, a bárányt és a baromfit húsup és az utódok és a gyapjú miatt tartották.

Áprilisban, Szent György napján hajtották ki a birkákat a birkahodályba, amely a foci pálya fölött található területen volt, a mai is látható ház a juhász ház volt. A faluban akinek birkája volt, mind ide hajtotta azokat. Az állatokat úgy különböztették meg, hogy a fülükbe vagy a nyakukba olyan bilétákat akasztottak, amely a tulajdonos nevét vagy házszámát tartalmazta. A gazdák egymás között megbeszélték, hogy abban az évben ki és milyen időközönként visz szalmát a jószágok alá. Aki vitte a szalmát az jogosult elvinni aztán a trágyát, amit a szántóföldeken hasznosított. Minden óramű pontossággal működött. Tavasztól őszig tartották a hodályokban a birkákat, búcsúra már otthon voltak. Az istállóban vagy ha ott nem fértek el ólakban teleltek.

Szintén áprilisban, Szent György napján kezdték el a disznók legeltetését is. Minden nap jött a kanász, aki a Nagypáskomra vitte az állatokat legelni, túrni, bogarat enni. Mindegyikről tudta, hogy melyiknek ki a gazdája, azokat nem kellett megjelölni. Ostor durrogatással jelezte érkezését, ha már „pattogott a kanász” a gazdák elébe hajtották a csordát. Haza felé is ez volt a szokás, amint elérte a falut elkezdte durrogatni ostorát.

A teheneket is naponta hajtották legelni a Kozmásba. A tehenes is ostor pattogatással jelezte érkezését. Mindig a tehenes hajtott először, majd valamivel később a kanász.

Amikor a borjúk megközelítőleg elérték a 200 kg-ot, a Bánivölgyben legeltették őket áprilistól októberig. Ezt a fajta legeltetést nevezték rideg tartásnak.

Ha az ökröknek nem volt dolguk a házkörül vagy a földeken naponta kihajtották őket a Disznó völgybe.

Vili bácsinak köszönjük, hogy mesél nekünk.

Mireider Betti

Recept

Egyszerű, egészséges joghurtos saláta

A saláta alapja a boltban kapható natúr joghurt, melyet tetszés szerint kockára vágott almával, körtével, uborkával, paradicsommal, reszelt sárgaréppával, retekkel, sajttal keverünk össze.

Ízlés szerint tehetünk bele újhagyma karikákat, fokhagymát, zöld saláta leveleket, kaprot, édesköményt, céklát, spenótot, sóskát.

Nem szükséges egyéb ízesítés, hiszen a gyümölcsök és zöldségek, a joghurt sajátos íze adja meg a saláta jellegét. A variációs lehetőség végtelen, minden felhasználható, ami a kertünkben terem. A mentát, citromfűvet nem csupán teának, salátának is ki lehet próbálni.

Akár külön – külön csak egyféle hozzávalóval készül, akár többel a lényeg, hogy a vitamin- és rosttartalom a szervezetünk javára válik.

Jó étvágyat kívánok!

Nagy Sándorné

Becsüljük meg gyógynövényeinket!**A fekete bodza (*Sambucus nigra* L.)**

A növény latin nevének első tagja (*Sambucus*) az egyik elképzelés szerint a görög Sambyke (hangszer) szóból ered, amely hangszert a bodza ágaiból készítették. Mások szerint dák eredetű, amely a Seba (bodza) névből származik. A *nigra* szó a latin nyelvben feketét jelent, utalva a bodza érett, fekete gyümölcsére. Termése édes-savanykás ízű.

A bodza mindenütt elterjedt, de elsősorban sövényekben, útszéleken és patakpartokon nő. Virágzata május-júniusban nyílik. Gyógyászati célokra a korai virágokat takarítják be, amikor a virágok 75% van már kivirágozva. A betakarítás szépidőben történjen, mikor már felszáradt a harmat. A szárítási folyamat legyen a lehető leggyorsabb, hogy a virágok megtartsák szép színüket. Az így előállított szárított aromás, jó illatú, és finom lesz.

A "természet gyógyszertárának" nevezik a számos egészségügyi vonatkozású felhasználása miatt. Ez mellett gazdag népi hagyománnyal rendelkezik Európában. Feltételezhető, hogy a bodzát már a történelem előtti időkben is használták. Nem nagyon volt parasztudvar, ahol a lakóház vagy az istállók közelében ne lett volna bodzabokor. Elődeink úgy tudták, hogy a bodzafa elűzi a gonoszt. Holle anyó lakóhelyeként, a ház, az udvar védőjeként tisztelték.

A bodza gyógyító hatásai:

Virágzata *lázcsillapító, izzasztó* hatása miatt kitűnő szer a meghűléses megbetegedéseknél és az influenzánál. Ha sikerült elkapnunk a rengeteg bosszúságot okozó influenzavírusok egyikét, akkor nincs mit tennünk, át kell vészelnünk a betegséget. (Szigorú ágynyugalom, bőséges folyadék- és vitaminpótlást ajánlott!) A betegséget antibiotikummal úgysem lehet megszüntetni. A bodzából előállított izzasztó készítmények és teák enyhülést hozhatnak azáltal, hogy megteszik az első lépést a gyógyulás irányába, azaz a szervezet saját védekező erőinek mobilizálásával megkezdődik a méregtelenítés.

A tea elkészítése: 2 teáskanál szárított virágzatból 150 ml forrásban lévő vízzel forrázatot készítünk és napjában többször, főleg a nap második felében egy-két csészével fogyasztunk.

A meghűléses betegségeknel előforduló izomfájdalmak és emésztési zavarok gyógyítására használt teakeverékek egyik alkotóeleme.

Mivel fokozza más köptetők hatását, ezért fontos, hogy köhögést gyógyító teakeverékek része legyen. Részben erősíti ezeknek a teakombinációknak a gyulladásgátló hatását is.

Enyhe hashajtó kisgyerekeknél és szoptatós, áldott állapotban lévő nőknél.

Vizelethajtó tulajdonsága kiaknázható magas vérnyomásnál, reumánál, lábduzzanatoknál, enyhébb veseműködési zavaroknál, húgyúti gyulladásoknál. Vízhajtó hatása miatt az elhízásban szenvedőknél is eredményes a fogyasztása. Ugyanebből az okból kifolyólag az ideges eredetű székrekedésre is ajánlott. A legjobb, ha más gyógynövényekkel együtt alkalmazzuk, mert az erős vízhajtás következtében szintén vesegyulladás alakulhat ki!

Szemcseppként és szemvízként alkalmazható a virág forrázata, ennek erősebb változata (1 evőkanálnyi 1 dl vízbe) toroköblítő.

Növeli a tejelválasztást a szoptatós mamánál. Az asztmások víz helyet is ihatják. Gyomor fájdalom, máj és epebetegség alkalmával is hatásos. Régen virág-párnácskákat is készítettek belőle, amelyet ugyancsak gyógyításra használtak.

A bodza virágból készült tea bőrproblémák kezelésére is alkalmas. Fürdők vagy borogatások formájában hatásos a furunkulusoknál, a tályognál, az égési sérüléseknél, hólyagoknál, mivel kitakarítja a gennyet, enyhíti a fájdalmat, lelohasztja a duzzanatokat, dudorokat is. Forró fürdőjét a reumás betegek használják eredménnyel.

Termése levéből készült, lassan főzött és cukorral sűrített szirupot szíverősítőként használták megfázásra, köhögésre, influenzára és felső légúti fertőzésekre.

A szárított termést más gyógynövényekkel kombinálva (borsmenta, kakukkfű) migrénes fejfájások ellen használják.

A bogycsóból készült teát meghűlés esetén, hurut ellen, izzasztószerként, immunerősítőként, vértisztításra, köhögéscsillapításra is használják.

A bogyókból készített savanyú lekvár kiváló hashajtó, vizelethajtó. Ezen kívül tisztítja a vért és csillapítja a köhögést. Az érett bogyókat pálinkába tették, és hidegleléskor lázcsillapításra itták.

Leveléből készített teát reumára, lázcsillapításra használják. A nyers levelek a sebekre vagy a fájdalmas duzzanatokra kerültek.

A bodza szerepe hétköznapijainkban:

A bodza virágot és az érett bodza bogyót régóta használják házi készítésű italok, tartósítók, bor, sütemények, gyümölcsből készült fűszeres ételek és ketchup jellegű termék előállításához.

Muskotályos illatú virágait édességekbe, palacsintatésztába, pikáns mártásokba keverik, alkoholos üdítőitalokat, szörpöket készítenek belőle.

A C-vitaminban gazdag bogyók lekvárok és gyümölcszselék ízesítésére és színezésére alkalmasak. Boruk a portóihoz hasonló zamatú.

Virágaiból borotválkozás utáni szereket, arc- és szemfrissítő lemosókat készítenek.

A növény különböző részeiből zöld, lila és fekete festék nyerhető. Szivacsos üregű fájából hangszereket készíthetünk.

Ellenjavaslatok:

Szívgyengítő hatása miatt virágteája mindennapi fogyasztásra nem alkalmas idős embereknek.

Soha ne használjon friss virágot, mert a bőrön vagy a nyálkahártyán, bőrpírt, vagy érzékenységet okoz.

A bodzatermések nyersen történő fogyasztása nem javasolt nagyobb mennyiségben, mert gyomor és bélrendszeri elváltozásokat, hányást, émelygést okoz. Magas koncentrációban lehet mérgező is cián-glikozid tartalma miatt.

Összeállította: Bócsó Renáta

Felhasznált források: www.wellnessotthon.info; www.mivelle.hu; www.bebilap.hu; www.nepigyogymod.hu; www.egeszseg.org; www.edenkert.hu. Hanspeter Hemgesberg: A bodza mint természetes gyógyszer

Filmklub

A nagyszékelyi Művelődési Házban!

Június 26. szombat 18 órai kezdéssel:

Központi pályaudvar (Central do Brasil)

színes, feliratos, brazil-francia filmdráma, 110 perc, 1998

12 éven aluliak számára a megtekintése nagykorú felügyelete mellett ajánlott

Az állandóan nyüzsgő Rio De Janeiró-i főpályaudvar egyik zugában Dora, a nyugdíjas tanárnő pénzért levelet ír az átutazó írástudatlanoknak.

A leveleket aztán - miután otthon barátnőjével jókat szórakozik rajtuk - sosem adja postára. Egy nap a 9 éves Josue és édesanyja írat levelet Dorával. A levél megírása után pár perccel Josue anyját elüti a busz. Dora a lelkipurdalástól vezéreltetve hazaviszi magával a fiút, de nem vállalkozik rá, hogy magához vegye. Inkább útnak indul a kisfiúval, hogy megkeressék az apját. Ezzel megkezdődik kettejük mulatságos, emberi és megható kalandja.

Programajánló

Nagyszékelyi Falunap

Nagy a készülődés a 2010. június 19. napján tartandó Falunapra, melyre mindenkit szeretettel várunk. A tavalyihoz hasonlóan egész napos program lehetőségeket kínálunk az érdeklődők részére, mint például kiállítások, kézműves foglalkozások, "Helyi termékek kóstolója: házi készítésű lekvárok, kenyerek, méz, stb...", íjász és kovács bemutató, légvár, lufihajtogató bohóc, gyermekfoci, játék, móka és kacagás. A közös ebéd után pedig jöhet a pihenés, miközben a meghívott vendégeink szórakoztatják a jól lakott közönséget. A napot utcabállal zárjuk.

A tavalyi falunapkor is számtalan segítséget kaptunk a falú lakóitól, ezért bátorkodunk ismét kérni, hogy aki szívesen segítene a vendéglátásban és készítené finomabbnál finomabb süteményeket, illetve a kemencében való sütéshez is hozzá járulna, szíveskedjen szándékát az Önkormányzat felé jelezni.

A vendégül látáshoz a helyi szőlős gazdák segítségét is kérjük, bor felajánlásukat örömmel fogadjuk.

A falunap részletes programjáról a későbbiekben adunk bővebb információt.

Gyereksarok

Jankovich Ferenc: Tanítónknak

Mi már tőled sokat kaptunk,
de tőlünk te keveset,
az arcodból, a hangodból
sugárzik a szeretet.



Fogadd tőlünk ezt a csokrot,
mit kötött a szeretet,
hála-hála mindig hála
jó tanítónk teneked.

Az óvodás és az alsó tagozatos gyerekek Pedagógusnap alkalmából sok szeretettel köszöntik Óvó nénit, Tanár nénit és Tanár bácsit.

Kalendárium

Június – Szent Iván hava – Nyárelő hó

8. Medárd. Elsősorban az időjáról nevezetes. Ezen a napon erős lehűlés várható. Ha esővel köszönt be, akkor ez több hétig is eltarthat: "ha Medárdkor esik, negyven napon esik".

10. Margit. A retek-, a káposzta-, lenvetés ideje.

11. Barnabás. Sok helyen szénakaszáló nap, de ekkor érdemes bizonyos gyógynövényeket is gyűjteni.

13. Antal. Páduai Szent Antal a szembetegek, a gyulladásban szenvedők oltalmazója. Baranyában e napon gyűjtik meg ősi módon a gyógyító erejű "Szent Antal tüzét".

15. Vida. A nyarat jelenti: a szántóföldi növények befejezték növekedésüket és az érés időszaka következik. A rákok és a halak is már teljesen kifejlődtek.

24. János. Virágos Szent János vagy Szent Iván a nyári napforduló ünnepe. Az év legrövidebb éjszakáját Európa nagy részén ősi rítusokkal ünneplik. Nálunk a fiatalok tűzgrását és szentiváni énekeit említhetjük. Sok helyen a tűzbe - gonoszűzés céljából - gyógynövényeket, gyümölcsöt, egyebet dobnak. Számtalan hiedelem, babonás szokás fűződik ehhez a naphoz. Szent Ivánkor már megszakad a búza töve, nemsokára elkezdődhet az aratás. Az őszi répa és retek vetőnapjaként is emlegetik.

29. Péter, Pál. Az aratás kezdőnapja. A halászsok is e napot ünneplik, mert Szent Péter a védőszentjük. A nap előestéjén a halászsok rúdra kötött ponttyal végigjárják a falut. Másnap a vízparton halpaprikással, túrós csuszával folytatódik az ünnepség. Ezen a napon van a legjobb íze az epernek, ezért ekkor tartják az eperszüretet.

Forrás: <http://www.blszszk.hu/MyFolk/htmls/2.htm>

Az újságot kiadja a
Nagyszékely Község Önkormányzata
7085-Nagyszékely
Táncsics u. 11.
Tel.: 74/408-393